

## Definiciones

Síndrome. Conjunto de Signos y Síntomas.

*Signo*. Manifestación medible o apreciable por parte del socorrista.

*Síntoma*. Manifestación referida por el lesionado, la cual no podemos constatar.

## Signos Vitales

Se denominan signos vitales, las señales o reacciones que presenta un ser humano con vida, que revelan las funciones básicas del organismo.

Los Signos Vitales son:

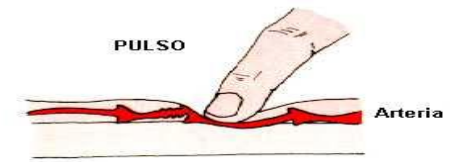
- Respiración
- Pulso
- Tensión arterial
- Temperatura

En esta entrega hablaremos del pulso.

### Pulso



Es la expansión rítmica de una arteria, producida por el paso de la sangre bombeada por el corazón. El pulso se controla para determinar el funcionamiento del corazón. El pulso sufre modificaciones cuando el volumen de sangre bombeada por el corazón disminuye o cuando hay cambios en la elasticidad de las arterias; tomar el pulso es un método rápido y sencillo para valorar el estado de un lesionado



### Cifras normales del pulso

Niño de meses	130 a 140 pulsaciones por minuto.
Niños	80 a 100 pulsaciones por minuto.
Adultos	72 a 80 pulsaciones por minuto.
Ancianos	60 o menos pulsaciones por minuto.

### Alteraciones del pulso

BRADICARDIA. Disminución del ritmo cardiaco.

TAQUICARDIA. Aumento del ritmo cardiaco.

Medición del pulso en la muñeca



### Sitios para tomar el pulso

Regiones donde tomar el pulso son:

- En la sien (temporal)
- En el cuello (carotideo)
- Parte interna del brazo (humeral)
- En la muñeca (radial)
- Parte interna del pliegue del codo (cubital)
- En la ingle (femoral)
- En el dorso del pie (pedio)
- En la tetilla izquierda de bebés (pulso apical)

### Recomendaciones para tomar el pulso

- Palpe la arteria con sus dedos índice, medio y anular. No palpe con su dedo pulgar, porque el pulso de este dedo es más perceptible y confunde el suyo.
- No ejerza presión excesiva, porque no se percibe adecuadamente, Controle el pulso en un minuto en un reloj de segundo.
- Registre las cifras para verificar los cambios.



### Recomendaciones para tomar el pulso

Por ser el que pulsa con más intensidad y el último en desaparecer, siempre que la víctima este inconsciente se tomara pulso carotideo.

# Primeros Auxilios Pulso



[atencionalcliente@lurconsultores.com](mailto:atencionalcliente@lurconsultores.com)