

Definiciones

Síndrome. Conjunto de Signos y Síntomas.

Signo. Manifestación medible o apreciable por parte del socorrista.

Síntoma. Manifestación referida por el lesionado, la cual no podemos constatar.

Signos Vitales

Se denominan signos vitales, las señales o reacciones que presenta un ser humano con vida, que revelan las funciones básicas del organismo.

Los Signos Vitales son:

- Respiración
- Pulso
- Tensión arterial
- Temperatura

En esta ocasión hablaremos de la respiración.

Respiración



Es el intercambio gaseoso entre el organismo y la atmósfera.

El Organismo Toma Oxígeno y Exhala CO₂

La respiración consta de dos fases: **inspiración y espiración.**

Durante la inspiración se introduce el oxígeno a los pulmones proveniente de la atmósfera y en la espiración se elimina Dióxido de carbono. En la respiración además de los órganos del aparato respiratorio, intervienen la contracción de los músculos del tórax y los movimientos de las costillas. Por eso en caso de lesiones a este nivel, es indispensable el control de este signo vital.

Cifras normales de la respiración

Niño de meses	30 a 40 respiraciones por minuto.
Niños hasta 6 años	26 a 30 respiraciones por minuto.
Adultos	16 a 20 respiraciones por minutos.
Ancianos	Menos de 16 respiraciones por minuto.

Procedimiento para controlar la respiración



Fuente imagen: [https://www.wikihow.com/Check-Someone%27s-Breathing-Rate-\(Rate-of-Respiration\)#//Image:Check-Someone%27s-Breathing-Rate-\(Rate-of-Respiration\)-Step-1-Version-4.jpg](https://www.wikihow.com/Check-Someone%27s-Breathing-Rate-(Rate-of-Respiration)#//Image:Check-Someone%27s-Breathing-Rate-(Rate-of-Respiration)-Step-1-Version-4.jpg)

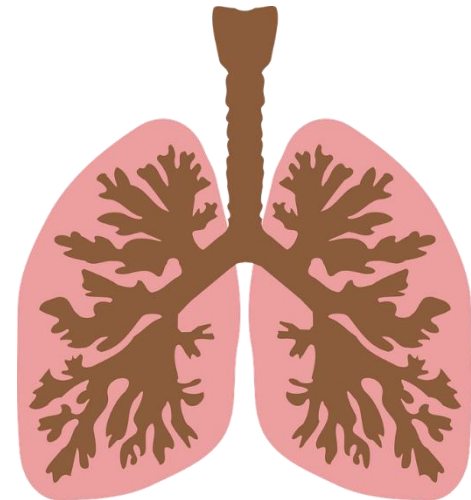
IMPORTANTE:

Contar los movimientos respiratorios, tomando la inspiración y la espiración como una sola respiración.

Siga los siguientes pasos:

1. Coloque el lesionado en posición cómoda (acostada) en caso de vómito con la cabeza hacia un lado.
2. Afloje las prendas de vestir.
3. Inicie el control de la respiración observando el tórax y el abdomen, de preferencia después de haber tomado el pulso, para que el lesionado no se dé cuenta y evitar así que cambie el ritmo de la respiración.
4. Cuente las respiraciones por minuto utilizando un reloj con segundero.
5. Anote la cifra para verificar los cambios y dar estos datos cuando lleve el lesionado al centro asistencial.

Primeros Auxilios Parte II: Signos Vitales Respiración



Lur Consultores, C.A.

REG. 2-29455014-2

www.lurconsultores.com
atencionalcliente@lurconsultores.com