

¿Qué son los Primeros Auxilios?

Se entienden por Primeros Auxilios, los cuidados inmediatos, adecuados y provisionales prestados a las personas accidentadas o con enfermedad antes de ser atendidos en un centro asistencial.

Todas las acciones encaminadas a mantener o mejorar las condiciones de una persona lesionada o enferma.

Objetivos de los primeros auxilios

- Conservar la Vida.
- Evitar Complicaciones Físicas y Psicológicas.
- Ayudar a la Recuperación.
- Asegurar el Traslado de los Accidentados a un Centro Asistencial.



Normas generales para prestar primeros auxilios

- Actúe si tiene seguridad de lo que va a hacer.
- Sin duda, es preferible no hacer nada, porque es probable que el auxilio que preste no sea adecuado y que contribuya a agravar al lesionado.



- Conserve la tranquilidad para actuar con serenidad y rapidez, esto da confianza al lesionado y a sus acompañantes. Además, contribuye a la ejecución correcta y oportuna de las técnicas y procedimientos necesarios para prestar un primer auxilio. De su actitud depende la vida de los heridos; evite el pánico.
- No se retire del lado de la víctima; si está solo, solicite la ayuda necesaria (equipos, transporte, etc.).

- Efectúe una revisión de la víctima, para descubrir lesiones distintas a la que motivo la atención y que no pueden ser manifestadas por esta o sus acompañantes.

Precauciones generales para prestar primeros auxilios

- Determine posibles peligros en el lugar del accidente y ubique a la víctima en un lugar seguro.



- Comuníquese continuamente con la víctima, su familia o vecinos.
- Afloje las ropas del accidentado y compruebe si las vías respiratorias están libres de cuerpos extraños.



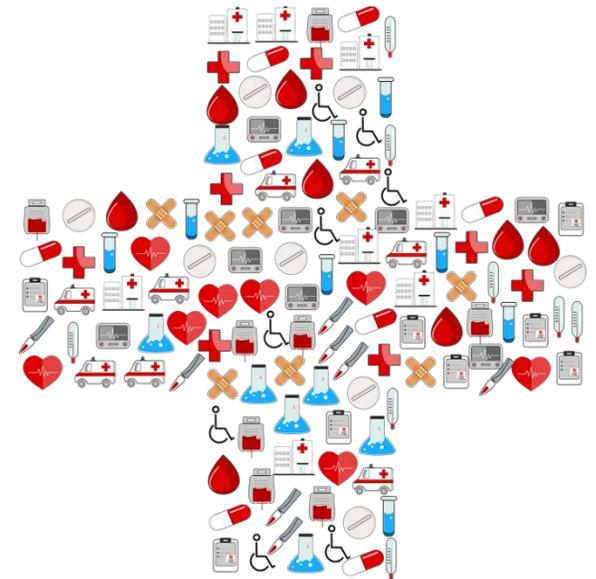
- No dé líquidos por vía oral a personas con alteraciones de la conciencia.
- No dé licor en ningún caso.
- No haga comentarios sobre el estado de salud del lesionado, especialmente si ésta se encuentra inconsciente.

**ANTE UNA SITUACION
DE EMERGENCIA EL
PERSONAL DE
RESPUESTA
REPRESENTARÁ LA
PRIMERA PRIORIDAD DE
ATENCIÓN**

- Cuando realice la valoración general de la víctima, evite movimientos innecesarios; NO trate de vestirlo.
- Coloque a la víctima en posición lateral, para evitar acumulación de secreciones que obstruyan las vías respiratorias (vómito y mucosidades).
- Cubra al lesionado para mantenerle la temperatura corporal.
- Proporcione seguridad emocional y física.
- No obligue al lesionado a levantarse o moverse especialmente si se sospecha fractura, antes es necesario inmovilizarlo.
- No administre medicamentos, excepto analgésicos, si es necesario.

Primeros Auxilios

Parte I: Principios Generales



www.lurconsultores.com
atencionalcliente@lurconsultores.com